

# **PROGRAM PROFILAKTYKI**

## **dla Zespołu Szkół nr 1 w Krasnymstawie**

### **na lata 2015-2018**

## **PROGRAM PROFILAKTYKI dla Zespołu Szkół nr 1 w Krasnymstawie na lata 2015-2018**

Program profilaktyki opiera się na założeniach profilaktyki pierwszorzędowej (uprzedzającej), polegającej na promocji zdrowia i zapobieganiu zagrożeniom, poprzez rozwijanie umiejętności radzenia sobie z wymogami życia.

Zmierzamy do wyposażenia każdego ucznia w umiejętności budowania pozytywnych relacji opartych na konstruktywnej komunikacji, uczymy sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach, asertywnego wyrażania swoich potrzeb, emocji i opinii.

Wspieramy harmonijny rozwój osobowości naszych uczniów i promujemy zdrowy styl życia.

Obowiązek przekazywania treści programowych uczniom jest zadaniem wszystkich nauczycieli.

Dążymy do tego, aby nasi uczniowie wychowując się w atmosferze tolerancji i poszanowania człowieka, przyjęli te pozytywne wzorce i kierowali się nimi w swoim życiu.

**Oczekujemy, że w wyniku naszych oddziaływań uczeń będzie potrafił:**

- **radzić sobie w sytuacjach przemocy, stresu, zagrożenia;**
- **dbać o swoje zdrowie;**
- **tworzyć pozytywne i satysfakcjonujące relacje międzyludzkie;**
- **dbać o swoje bezpieczeństwo.**

**Wykaz aktów prawnych zobowiązujących szkołę do prowadzenia działań profilaktycznych:**

- *Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997r. (Dz.U. Nr 78, poz. 483 ze zmianami)*
- *Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2004 r. Nr 256, poz. 2572, ze zmianami)*
- *Rozporządzenie Ministra edukacji i Sportu z dnia 26 lutego 2002 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 51, poz. 458 ze zmianami).*
- *Rozporządzenie MEN z dnia 23 grudnia 2008r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół ( Dz. U. z 2009r. NR4, poz. 17 ze zmianami)*
- *Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi ( tekst jednolity – Dz. U. z 2002r.Nr 147, poz. 1231; Dz. U z 2007r. Nr 70, poz. 473)*
- *Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005r. ( Dz. U. z 2005r. Nr 179, poz.1485 z późniejszymi zmianami: DZ. U. z 2006r. Nr 7 poz. 47 i 48 ; Dz. U. z 2006r Nr 66 poz.469; Nr 120 po. 826*
- *Ustawa o postępowaniu w sprawach nieletnich z dnia 26 października 1982 ( tekst jednolity: Dz. U. z 2002r.Nr11,poz.109 z późniejszymi zmianami)*
- *Ustawa z 9 listopada 1995r. o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych (Dz. U. Nr 10, poz. 55 z późniejszymi zmianami)*
- *Rozporządzenie MENiS z dnia 31 stycznia 2003r. w sprawie szczegółowych form działalności wychowawczej i zapobiegawczej wśród dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem ( Dz. U. Nr 26 z 2003r., poz.226 )*
- *Rozporządzenie MENiS z dnia 11 grudnia 2002 r. w sprawie szczegółowych zasad działania publicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych, w tym publicznych poradni specjalistycznych (Dz. U. z 2003 r. Nr 5, poz. 46)*
- *Rozporządzenie MEN z dnia 17 listopada 2010 r. w sprawie zasad udzielania i organizacji pomocy psychologiczno – pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach ( Dz.U. z 2010 r. Nr 228, poz. 1487)*
- *Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 13 września 2011 r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” (Dz. U. z 3 października 2011 poz. 1245)*

### **CELE PROGRAMU:**

1. Wyposażenie dzieci w wiedzę w zakresie edukacji emocjonalnej i profilaktyki uzależnień.
  2. Profilaktyka agresji, przemocy – uczenie alternatywnych, pozytywnych sposobów rozwiązywania sytuacji konfliktowych.
  3. Usprawnienie komunikacji w relacjach interpersonalnych.
  4. Promowanie zdrowego stylu życia.
  5. Bezpieczna droga, bezpieczny dom, bezpieczna szkoła.

### **W RAMACH PROGRAMU PROFILAKTYKI SZKOLNEJ SĄ REALIZOWANE:**

- Program edukacji antytytoniowej „Nie pal przy mnie, proszę”,
- Program MEN WYPRAWKA SZKOLNA,
- Miejski program „Puste ławki STOP”
- Program OWOCE W SZKOLE,
- Program SZKLANKA MLEKA DLA KAŻDEGO,
- Program BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY
- Program KLUB BEZPIECZNEGO PUCHATKA

### **INSTYTUCJE WSPÓŁPRACUJĄCE ZE SZKOŁĄ**

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Krasnymstawie
- Straż Miejska
- Komenda Powiatowa Policji w Krasnymstawie
- Miejski i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnymstawie
- Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Krasnymstawie
- Sąd Rejonowy w Krasnymstawie
- Urząd Miasta w Krasnymstawie

- Krasnostawski Dom Kultury
- Młodzieżowy Dom Kultury
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
- Stowarzyszenie „Winda”

**DZIAŁY PROGRAMU:**

1. Diagnoza i profilaktyka uzależnień.
2. Rozwój osobowości.
3. Eliminowanie przejawów agresji i przemocy w szkole.
4. Promowanie zdrowego stylu życia oraz zachowania i zasad bezpieczeństwa podczas zabaw.
5. Współpraca z instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz uczniów.

**KLASY 1- 3 SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

DZIAŁ PROGRAMU	CELE	ZADANIA I SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN	ODPOWIEDZIALNI
<b>Diagnoza i profilaktyka uzależnień</b>	1. Przekazanie wiedzy o szkodliwości nałogów.	Zajęcia warsztatowe dotyczące uzależnień dla klas I -III	Cały rok	Pedagog , psycholog
	2. Uczenie zachowań asertywnych – ze szczególnym wskazaniem na umiejętność odmawiania.	Zajęcia warsztatowe dla klas I – III	Cały rok	Pedagog, Psycholog Wychowawcy
	3. Profilaktyka antynikotynowa. Zajęcia warsztatowe	Zajęcia warsztatowe dla kl. I- III		

<b>Rozwój osobowości</b>	1. Uczenie umiejętności radzenia sobie z emocjami.	Rozmowy, dyskusje , zajęcia terapeutyczne indywidualne, zajęcia adaptacyjne	Cały rok	Pedagog Psycholog
	2. Kształtowanie postaw tolerancyjnych.	Zajęcia warsztatowe.	Cały rok według potrzeb	Pedagog  Psycholog
	3. Wzmacnianie poczucia własnej wartości.	Rozmowy, imprezy szkolne	Cały rok	Nauczyciele Wychowawcy Pedagog
	4. Rozwijanie zainteresowań uczniów.	Konkursy, wystawy, uroczystości szkolne i klasowe		Psycholog Wychowawcy
	5. Uczenie umiejętności radzenia sobie ze stresem.	Pogadanki, zajęcia indywidualne	Cały rok	Psycholog, pedagog

<b>Eliminowanie przejawów agresji i przemocy w szkole.</b>	1. Wzmacnianie poczucia odpowiedzialności za mienie szkolne.	Dyżury nauczycieli	Cały rok	Nauczyciele
	2. Przeciwdziałanie przemocy i agresji w szkole – zwiększanie bezpieczeństwa w relacjach uczniowskich.	Szkolny tydzień profilaktyki	I semestr	Pedagog Psycholog Wychowawcy
	3. Uczenie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami.	Zajęcia z wychowawcą	Według potrzeb	Wychowawcy
	4. Działania informacyjno – profilaktyczne na rzecz środowiska, szkoły i indywidualnych osób	Gazetka szkolna, tablica ogłoszeń	Cały rok, według potrzeb	Wychowawcy Pedagog Psycholog
	5. Edukacja dotycząca bezpieczeństwa w Internecie i TV	Profilaktyka cyberprzemocy i uzależnień od komputera i TV		Wychowawcy Policja

<p style="text-align: center;"><b>Promowanie zdrowego stylu życia oraz zachowania i zasad bezpieczeństwa podczas zabawy</b></p>	<p>1. Propagowanie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dzieci i młodzieży.</p>	<p>Zapoznanie uczniów z zasadami zdrowego stylu życia wg projektu „Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Program „Owoce i warzywa w szkole”</li> <li>- Szklanka mleka dla każdego</li> </ul>	<p>Według potrzeb</p>	<p>Wychowawcy Pielęgniarka</p>
	<p>2. Zwiększanie bezpieczeństwa na terenie szkoły oraz w drodze do szkoły.</p>	<p>Spotkania z policjantem</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Moje dziecko idzie do szkoły”- ulotki dla rodziców klas I- szych</li> </ul>	<p>Cały rok Tydzień profilaktyki</p>	<p>Wychowawcy Wychowawcy</p>
	<p>3. Bezpieczne ferie i wakacje.</p>	<p>Przekazanie informacji na temat bezpiecznych zachowań podczas wyjazdów</p>	<p>Zebrania z rodzicami</p>	<p>Pedagog Psycholog</p>
	<p>4. Wskazywanie źródeł niebezpieczeństw oraz zagrożeń zdrowia i życia na terenie szkoły i poza nią.</p>	<p>Pogadanki, rozmowy</p>	<p>Na bieżąco</p>	<p>Wychowawcy</p>
	<p>5. Bezpieczne korzystanie z cyberprzestrzeni</p>	<p>Pogadanki, rozmowy z rodzicami</p>	<p>Cały rok Tydzień profilaktyki</p>	<p>Nauczyciele Policja SANEPID Nauczyciele Pedagog Psycholog, Wychowawcy Pedagog Psycholog</p>



<p style="text-align: center;"><b>Współpraca z instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz uczniów.</b></p>	<p>1. Objęcie uczniów programem „Wyprawka szkolna.”</p>	<p>Program obejmuje uczniów klas III</p>	<p>Wrzesień 2015</p>	<p>Komisja szkolna</p>
	<p>2. Korzystanie z obiadów refundowanych przez MOPS i GOPS w Krasnymstawie</p>	<p>Program obejmuje najbardziej potrzebujących uczniów</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Pedagog,</p>
	<p>3. Teatr profilaktyczny o tematyce uzależnień i właściwych relacji w rodzinie</p>	<p>Uczniowie klas I-III</p>	<p>II semestr</p>	<p>Pedagog Psycholog</p>

## KLASY 4 - 6 SZKOŁY PODSTAWOWEJ

DZIAŁ PROGRAMU	CELE	ZADANIA I SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN	ODPOWIEDZIALNI
<b>Diagnoza i profilaktyka uzależnień</b>	1. Przekazanie wiedzy o szkodliwości nałogów.	Zajęcia warsztatowe dotyczące uzależnień klas IV-VI	Cały rok	Pedagog , psycholog Wychowawcy
	2. Uczenie zachowań asertywnych – ze szczególnym wskazaniem na umiejętność odmawiania.	Zajęcia warsztatowe dla klas IV-VI	Cały rok	Pedagog, Psycholog Wychowawcy
	3. Profilaktyka antynikotynowa.	Zajęcia warsztatowe dla uczniów z grupy ryzyka Program edukacji antynikotynowej „Znajdź właściwe rozwiązanie” Tydzień profilaktyki	Cały rok	Pedagog Psycholog Pedagog
	4. Profilaktyka cyberprzemocy i uzależnień od komputera i TV	Ankiety dotyczące dopalaczy i innych używek	Cały rok	Pedagog Psycholog Pedagog
	5. Profilaktyka antyalkoholowa	Teatr profilaktyczny na temat uzależnień i zdrowego stylu życia	Listopad 2015 Wrzesień 2015	Dyrektor Pedagog Psycholog
	6. Profilaktyka uzależnień od narkotyków i dopalaczy	Profilaktyka cyberprzemocy i uzależnień od komputera i TV – zajęcia warsztatowe	II semestr Cały rok	

<b>Rozwój osobowości</b>	1. Uczenie umiejętności radzenia sobie z emocjami.	Rozmowy, dyskusje , zajęcia terapeutyczne indywidualne, zajęcia adaptacyjne	Cały rok	Pedagog Psycholog
	2. Kształtowanie postaw tolerancyjnych.	Zajęcia warsztatowe.	Cały rok według potrzeb	Pedagog Psycholog
	3. Wzmacnianie poczucia własnej wartości.	Rozmowy, imprezy szkolne		Nauczyciele Wychowawcy Pedagog Psycholog
	4. Rozwijanie zainteresowań uczniów.	Konkursy, wystawy, uroczystości szkolne i klasowe	Cały rok	Wychowawcy
	5. Uczenie umiejętności radzenia sobie ze stresem.	Pogadanki, zajęcia indywidualne	Cały rok	Psycholog, pedagog

<b>Eliminowanie przejawów agresji i przemocy w szkole.</b>	1. Wzmacnianie poczucia odpowiedzialności za mienie szkolne.	Dyżury nauczycieli	Cały rok	Nauczyciele
	2. Przeciwdziałanie przemocy i agresji w szkole – zwiększanie bezpieczeństwa w relacjach uczniowskich.	Szkolny tydzień profilaktyki	I semestr	Pedagog Psycholog Wychowawcy
	3. Uczenie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami.	Zajęcia z wychowawcą	Według potrzeb	Wychowawcy
	4. Działania informacyjno – profilaktyczne na rzecz środowiska, szkoły i indywidualnych osób	Gazetka szkolna, tablica ogłoszeń	Cały rok, według potrzeb	Wychowawcy Pedagog Psycholog
	5. Edukacja dotycząca bezpieczeństwa w Internecie i TV	Profilaktyka cyberprzemocy i uzależnień od komputera i TV		Wychowawcy Policja

<p style="text-align: center;"><b>Promowanie zdrowego stylu życia oraz zachowania i zasad bezpieczeństwa w czasie wolnym.</b></p>	<p>1. Propagowanie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dzieci i młodzieży.</p>	<p>Zapoznanie uczniów z zasadami zdrowego stylu życia wg projektu „Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej „Szklanka mleka dla każdego”</p>	<p>Według potrzeb</p>	<p>Wychowawcy Pielęgniarka</p>
	<p>2. Zwiększanie bezpieczeństwa na terenie szkoły oraz w drodze do szkoły.</p>	<p>Spotkania z policjantem „Jestem bezpieczny”</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Wychowawcy</p>
	<p>3. Bezpieczne ferie i wakacje.</p>	<p>Przekazanie informacji na temat bezpiecznych zachowań podczas wyjazdów</p>	<p>Tydzień profilaktyki</p>	<p>Pedagog Psycholog Wychowawcy</p>
	<p>4. Wskazywanie źródeł niebezpieczeństw oraz zagrożeń zdrowia i życia na terenie szkoły i poza nią.</p>	<p>Pogadanki, rozmowy</p>	<p>Na bieżąco Cały rok Tydzień profilaktyki</p>	<p>Nauczyciele Policja SANEPID  Nauczyciele Pedagog Psycholog Policja</p>

<p style="text-align: center;"><b>Współpraca z instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz uczniów.</b></p>	<p>1. Objęcie uczniów programem „Wyprawka szkolna.”</p>	<p>Program obejmuje najbardziej potrzebujących uczniów</p>	<p>Wrzesień 2015</p>	<p>Komisja szkolna</p>
	<p>2. Korzystanie z obiadów refundowanych przez MOPS i GOPS w Krasnymstawie</p>	<p>Uczniowie klas IV-VI</p>	<p>Cały rok II semestr</p>	<p>Pedagog,</p>
	<p>3. Program prewencyjny „Żyj normalnie”</p>	<p>Klasy V</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Pedagog Psycholog  Policjant</p>

## KLASY 1-3 GIMNAZJUM

DZIAŁ PROGRAMU	CELE	ZADANIA I SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN	ODPOWIEDZIALNI
Diagnoza i profilaktyka uzależnień	1. Przekazanie wiedzy o szkodliwości nałogów.	Zajęcia warsztatowe dotyczące uzależnień Spotkanie z pracownikiem Stowarzyszenia „Winda”	Cały rok	Pedagog , psycholog Wychowawcy Pracownik Stowarzyszenia „Winda”
	2. Uczenie zachowań asertywnych – ze szczególnym wskazaniem na umiejętność odmawiania	Zajęcia warsztatowe dla klas I-III	Cały rok	Pedagog, Psycholog Wychowawcy
	3. Profilaktyka antynikotynowa.	Zajęcia warsztatowe dla uczniów z grupy ryzyka Program edukacji antynikotynowej	Cały rok	
	4. Profilaktyka cyberprzemocy i uzależnień od komputera i TV	„Znajdź właściwe rozwiązanie” Tydzień profilaktyki Ankiety dotyczące dopalaczy i innych używek	Cały rok	Pedagog Psycholog Pedagog
	5. Profilaktyka antyalkoholowa	Teatr profilaktyczny na temat uzależnień i zdrowego stylu życia	Listopad 2015 Wrzesień 2015	
	6. Profilaktyka uzależnień od narkotyków i dopalaczy	Profilaktyka cyberprzemocy i uzależnień od komputera i TV – zajęcia warsztatowe	II semestr Cały rok	Dyrektor Pedagog Psycholog

<b>Rozwój osobowości</b>	1. Uczenie umiejętności radzenia sobie z emocjami.	Rozmowy, dyskusje, zajęcia terapeutyczne indywidualne, zajęcia adaptacyjne	Cały rok	Pedagog Psycholog
	2. Kształtowanie postaw tolerancyjnych.	Zajęcia warsztatowe.	Cały rok według potrzeb	Pedagog Psycholog
	3. Wzmacnianie poczucia własnej wartości.	Rozmowy, imprezy szkolne	Cały rok	Nauczyciele Wychowawcy Pedagog Psycholog
	4. Rozwijanie zainteresowań uczniów.	Konkursy, wystawy, uroczystości szkolne i klasowe		
	5. Uczenie umiejętności radzenia sobie ze stresem.	Pogadanki, zajęcia indywidualne	Cały rok	Wychowawcy Psycholog, pedagog



<b>Eliminowanie przejawów agresji i przemocy w szkole.</b>	1. Wzmacnianie poczucia odpowiedzialności za mienie szkolne.	Dyżury nauczycieli	Cały rok	Nauczyciele
	2. Przeciwdziałanie przemocy i agresji w szkole zwiększanie bezpieczeństwa w relacjach uczniowskich.	Szkolny tydzień profilaktyki Ankieta „Skala zjawiska przemocy w szkole”	I semestr	Pedagog Psycholog Wychowawcy
	3. Uczucie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami.	Zajęcia z wychowawcą	Według potrzeb	Wychowawcy
	4. Działania informacyjno – profilaktyczne na rzecz środowiska, szkoły i indywidualnych osób	Gazetka szkolna, tablica ogłoszeń	Cały rok, według potrzeb	Wychowawcy Pedagog Psycholog
	5. Edukacja dotycząca bezpieczeństwa w Internecie i TV	Profilaktyka cyberprzemocy i uzależnień od komputera i TV		Wychowawcy Policja

<p><b>Promowanie zdrowego stylu życia oraz zachowania i zasad bezpieczeństwa w czasie wolnym.</b></p>	<p>1. Propagowanie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dzieci i młodzieży.</p>	<p>Zapoznanie uczniów z zasadami zdrowego stylu życia .Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukacje społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej.</p>	<p>Według potrzeb</p>	<p>Wychowawcy Pielęgniarka SANEPID</p>
	<p>2. Zwiększanie bezpieczeństwa na terenie szkoły oraz w drodze do szkoły.</p>	<p>Spotkanie z pracownikiem SANEPID-u Spotkania z kuratorem sądowym. „Odpowiedzialność nieletnich w świetle przepisów prawnych”</p>	<p>Cały rok  Tydzień profilaktyki</p>	<p>Wychowawcy  Pedagog Psycholog</p>
	<p>3. Bezpieczne ferie i wakacje.</p>	<p>Przekazanie informacji na temat bezpiecznych zachowań podczas wyjazdów</p>	<p>Na bieżąco</p>	<p>Wychowawcy Sąd</p>
	<p>4. Wskazywanie źródeł niebezpieczeństw oraz zagrożeń zdrowia i życia na terenie szkoły i poza nią.</p>	<p>Pogadanki, rozmowy  Spotkanie z policjantem</p>	<p>Cały rok Tydzień profilaktyki</p>	<p>Nauczyciele Policja SANEPID Pedagog Psycholog</p>

<b>Współpraca z instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz uczniów.</b>	1. Korzystanie z obiadów refundowanych przez MOPS i GOPS w Krasnymstawie	Program obejmuje najbardziej potrzebujących uczniów	Wrzesień 2015	Komisja szkolna
	2. Korzystanie z poradnictwa Stowarzyszenia „Winda”	Spotkania z terapeutami ze stowarzyszenia	Cały rok/ wg potrzeb	Pedagog, Pracownik stowarzyszenia
	3. Korzystanie z pomocy kuratorów sądowych w sprawach wysokiej absencji, uzależnień itp.	Spotkania z kuratorem sądowym, pracownikami sądu dla nieletnich	Wg potrzeb	Pedagog Psycholog Pracownicy sądu

**Za realizację Programu Profilaktyki odpowiedzialni są nauczyciele, wychowawcy, pedagog i psycholog.**

**Nadzór nad realizacją Programu Profilaktyki sprawuje dyrektor szkoły.**

**Po roku realizacji Programu Profilaktyki zostanie przeprowadzona ewaluacja.**

*Program Profilaktyczny dla Zespołu Szkół nr 1 w Krasnymstawie został przyjęty do realizacji Uchwałą Rady Rodziców SP i Gim. Nr 4/2015/2016 z dnia 22 września 2015r. po uprzednim pozytywnym zaopiniowaniu przez Radę Pedagogiczną Szkoły Podstawowej w dniu 15 września 2015 r. /Uchwała nr 8/2015/2016 z dnia 15 września 2015 r./ i Radę Pedagogiczną Gimnazjum w dniu 15 września 2015 r. /Uchwała nr 11/2015/2016 z dnia 15 września 2015 r./*